**INTERNUNDERVISNING FOR LEGER våren 2025**

**JÆREN DPS**

**TEMA:**

Somatikk i psykiatri. Alderspsykiatri. Nevropsykiatri. Psykosomatiske lidelser.

**LITTERATUR:**

Lærebok i psykiatri. 4. utgave, 2018 (Malt, Andreassen, Malt, Melle, Årsland)

Akuttpsykiatrisk håndbok, 1. utgave, 2020 (Tveitstul, Pignatiello)

Psychiatry – Key principles and clinical psychiatry in one book, 1. edition, 2016 (Fenton, Lodge, Henderson)

Psykofarmaka – medikamentell behandling av psykiske lidelser, 6. utgave, 2015 (Lingjærde, Aarre)

Nevropsykiatri. 2. utgave. 2002 (Værøy)

Nevropsykiatri, 1. utgave, 2012 (Fladby, Andersson, Gjerstad)

[www.legemiddelhåndboka.no](http://www.legemiddelhåndboka.no)

[www.legehandboka.no](http://www.legehandboka.no) (NEL – nevrologi)

[www.aldringoghelse.no](http://www.aldringoghelse.no)

[www.helsebiblioteket.no](http://www.helsebiblioteket.no)

[Metodebok](https://metodebok.no/index.php?action=chapter&item=mpZdEtkK) (Sykehjemsmedisin, metodebok – kognitiv svikt og psykisk sykdom)

<https://beta.legeforeningen.no/contentassets/4fc9531884464f869deece6ac386caaf/geriatrisk-depresjonsskala-gds.pdf> (GDS-geriatrisk depresjonsskala)

<https://tidsskriftet.no/2013/08/oversiktsartikkel/delirium-hos-eldre-pasienter> (artikkel)

<https://tidsskriftet.no/2005/06/medisin-og-vitenskap/antipsykotiske-midler-mot-uro-ved-demens-medisinsk-behandling-eller> (artikkel)

<https://beta.legeforeningen.no/contentassets/896242250066476ca87ec70f8558cbcc/hvordan-skille-mellom-depresjon-og-demens.pdf> (artikkel)

<https://tidsskriftet.no/2012/10/noe-laere-av/ung-jente-med-psykose-kognitiv-svikt-og-kramper> (artikkel)

<https://tidsskriftet.no/2019/11/noe-laere-av/en-mann-i-40-arene-med-akutt-innsettende-talevansker-og-ensidig-lammelse> (artikkel)

**OBS!** Litteraturliste er veiledende, det er selvfølgelig lov til å bruke andre kilder. Deltakelse i legeundervisning er **obligatorisk for leger i spesialisering.** Det er ønskelig at overleger deltar så ofte som mulig. **Vi ber om presist oppmøte.**

**STED:** Glasshuset (møterom i poliklinikk).

**TID:** Onsdager kl. 09.30 – 11.00.

**VIKTIGE DATOER:**

* Legeundervisning starter i uke 3 (15.01.25)
* **HLR Grunnkurs:** 29.01.25 kl. 12:45 – 14:15, **påmelding i Læringsportalen innen 28.01.25**
* **HLR Oppfriskningskurs:** 29.01.25 kl. 13:30 – 14:15 eller 05.02.25 kl. 13:30 – 14:15, **påmelding i Læringsportalen innen 28.01.25**
* Vinterferie: uke 9 (26.02.25) – ingen undervisning
* Psykiatriveka: uke 11 (10.03.25 – 14.03.25), Trondheim
* Påske: uke 16 (16.04.25) – ingen undervisning.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dato | Ansvar | Tema | Gjennom-ført | Oppmøte  LIS | Oppmøte  OL |
| 15.01.25 |  | Somatikk i psykiatri:  Somatisk undersøkelse ved innkomst/ifm vurdering av psykiatriske pasienter – klinisk undersøkelse inkl. orienterende nevrologisk status, bestilling/vurdering av blodprøver, vurdering av behovet for rekvirering av diverse supplerende undersøkelser – Når kan dette være aktuelt? Hvilke undersøkelser? Inkl. stoffskiftesykdommer og vitaminmangel tilstander. Kliniske eksempler. |  |  |  |
| 22.01.25 |  | Alvorlige somatiske tilstander med akutte psykiske manifestasjoner (bl.a. encefalitter, hodeskade, hjerneslag, subdural hematom, hypoglykemi, hyperglykemi, elektrolyttforstyrrelser, hjernesvulst, akutte forgiftninger) – symptomer, funn ved klinisk undersøkelse, supplerende undersøkelser.  Kliniske eksempler. |  |  |  |
| 29.01.25 | **FOU**  Ewa Ness,  Spesialist i psykiatri og seniorrådgiver ved statens helsetilsyn. | **Halvdagsseminar:** Selvmordsforebygging og behandling av den ustabile pasienten  Tid: 08:30 – 11:30  Sted: Amfiet, JDPS  **OBS!** **Påmelding i Læringsportalen innen 28.01.25**  \* Visning av opptak fra seminaret: 05.02.15 kl. 08:30 – 11:30. |  |  |  |
| 05.02.25 |  | Psykiatriske symptomer som uttrykk for bivirkning av legemidler (både psykofarmaka og andre legemidler). Somatiske bivirkninger ifm bruk av psykofarmaka inkl. akutte og potensielt livstruende tilstander som malignt nevroleptikasyndrom og serotonergt syndrom – tegn, utredning, tiltak. Differensialdiagnostikk ift medikamentutløste tilstander. Kliniske eksempler. |  |  |  |
| 12.02.25 |  | Metabolske bivirkninger ift bruk av psykofarmaka og oppfølging knyttet til disse. EKG forandringer ifm bruk av psykofarmaka og oppfølging av disse. Plutselig hjertedød ved bruk av psykofarmaka. |  |  |  |
| 19.02.25 | **FOU**  Benjamin Hummelen, seniorforsker ved Avdeling for forskning og innovasjon i Klinikk for psykisk helse og avhengighet ved Oslo Universitets- sykehus. | **Heldagsseminar:**  Utredning av nivå av personlighetsfungering med SCID-5-AMPD-I og STIP-5.1  Tid: 08:30 – 15:00  Sted: Amfiet, JDPS  **OBS!** **Påmelding i Læringsportalen innen 12.02.25.** |  |  |  |
| 26.02.25  **VINTERFERIE** | % | % |  |  |  |
| 05.03.25 |  | Liaison psykiatri (CL-psykiatri). Kliniske eksempler. |  |  |  |
| 12.03.25 |  | Alderspsykiatri: aldringsprosessen, de vanligste psykiske lidelser hos eldre, årsaker til psykiske lidelser hos eldre, utredning, differensial diagnose, generelt om utfordringer i møte med alderspsykiatriske pasienter, generelle retningslinjer for diagnostikk og behandling av psykiske lidelser hos eldre, inkl. bruk av psykofarmaka. Kliniske eksempler. |  |  |  |
| 19.03.25 |  | Alderspsykiatri: depresjon, angstlidelser, tvangslidelser, hypokondri og somatiske symptomer som uttrykk for psykiske lidelser hos eldre. |  |  |  |
| 26.03.25 |  | Alderspsykiatri: psykotiske tilstander hos eldre, delir – årsaker, kliniske tegn, undersøkelse/utredning, diagnostisering, differensial- diagnostikk, behandling. Kliniske eksempler. |  |  |  |
| 02.04.25 |  | Alderspsykiatri: demens og andre kognitive forstyrrelser (bl.a. Alzheimers sykdom, Lewy Body demens, frontotemporal demens, vaskulær demens) – kliniske tegn, utredning inkl. bruk av diverse skårings- og kartleggingsverktøy, blodprøver samt bildediagnostikk, differensialdiagnostikk, behandling. Kliniske eksempler. |  |  |  |
| 09.04.25 | **FOU**  Andrea Nikoline Worren, klinisk ernæringsfysiolog ved Klinikk for Psykisk Helsevern HSF; Hege Møller, psykologspesialist i Tannhelse Rogaland; Marte Kristin Helle, seniorrådgiver i KORUS Stavanger. | **Halvdagsseminar:**  Rus – ernæring, tannhelse og motivasjon til endring  Tid: 11:30 – 14:30  Sted: Amfiet, JDPS  **OBS!** **Påmelding i Læringsportalen innen 02.04.25.** |  |  |  |
| 16.04.25  **PÅSKE** | % | % |  |  |  |
| 23.04.25 |  | Alderspsykiatri: Atferdsforstyrrelser (uro, agitasjon, aggresjon) og psykiske symptomer ved demens hos eldre (APSD) – bakgrunn, symptomer, diagnostikk, differensial-diagnostikk, behandling/tiltak. |  |  |  |
| 30.04.25 |  | Film «Still Alice». |  |  |  |
| 07.05.25 |  | Nevropsykiatri: psykiatriske symptomer ved nevrologiske sykdommer (bl.a. ved Parkinsons sykdom, epilepsi, PNES, MS etc.)  infeksjoner i CNS – symptomer/kliniske tegn, utredning/diagnostikk, supplerende undersøkelser, differensial-diagnostikk, behandling. Kliniske eksempler. |  |  |  |
| 14.05.25 |  | Nevropsykiatri: psykiatriske symptomer ved/etter hjerneslag/hjerneblødning og hodetraumer. Toksiske hjerneskader. Kliniske eksempler. |  |  |  |
| 21.05.25 |  | Nevropsykiatri: metabolske sykdommer, psykiatriske aspekter ved forskjellige somatiske sykdommer (gastrointestinale sykdommer, hjerte-kar sykdommer, respirasjonssykdommer, thyreoidea-sykdommer, diabetes, kreft, hudsykdommer, immunologiske tilstander). Kliniske eksempler. |  |  |  |
| 28.05.25 |  | Psykosomatiske lidelser: stress/biologiske stressreaksjoner, vedlikeholdende faktorer, epidemiologi, klassifikasjon, forløp, prognose, utrednings- og behandlingsprinsipper, psykosomatiske symptomer som uttrykk for underliggende psykisk lidelse. |  |  |  |
| 04.06.25 |  | Psykosomatiske lidelser: psykosomatiske syndromer og somatoforme lidelser (somatiserigslidelser). Münchhausens syndrom. Kliniske eksempler. |  |  |  |
| 11.06.20  **EVALUERING** | Linda  Thomas  Natalia | Evaluering/presentasjon av tema for høsten 2025. |  |  |  |