

## INTERNUNDERVISNING FOR LEGER

Våren 2023

JÆREN DPS

**Tema:** Psykofarmakologi. Bruk av psykofarmaka hos gravide og ammede. Forskning.

### **Anbefalt litteratur/kilder:**

Lærebok i psykiatri, U. Malt, O. Andreassen, E. Malt, I. Melle, D. Årslund, 2018

Psykofarmaka (medikamentell behandling av psykiske lidelser), O. Lingjærde, T.F. Aarre, 2015

Prescriber's Guide, Stephen M. Stahl, 2020

Stahl's Illustrated Antipsychotics, Stephen M. Stahl, Laurence Mignon, 2010

Barselvettreglene - hvordan overleve mentalt etter fødselen, Signe Karen Dørheim, 2021

<https://www.legemiddelhandboka.no>

[www.psykofarmakologi.no](http://www.psykofarmakologi.no)

<https://www.psykofarmakologi.dk>

<https://www.relis.no>

<https://tidsskriftet.no/2011/01/oversiktsartikkel/behandling-av-bipolar-lidelse-under-svangerskap-og-etter-fodsel>

<https://www.farmatid.no/vitenskap-og-fag/siste-fra-relis/article-2649>

**Obs!** Litteraturliste er veiledende, det er selvfølgelig lov til å bruke også andre kilder. Deltakelse i legeundervisning er obligatorisk for leger i spesialisering. Presis oppmøte.

**Sted:** Møterom 4 (ved siden av biblioteket).

**Tid:** Onsdager kl. 09.30 – 11.00.

Legeundervisning **starter i uke 2 (11.01.23).**

**Vinterferie:** uke 9 (01.03.23) – **legeundervisning utgår**

**Påskeferie:** uke 14 (05.04.23) – **legeundervisning utgår**

**Poliklinikkdagen:** uke 19 (10.05.23) – **legeundervisning utgår**

**Psykiatriveka (Bergen):** uke 11 (13.03.23 – 17.03.23)

**HLR oppfriskningskurs:** 24.01.23 (tirsdag) kl. 11:30 – 14:15, Amfiet ved Jæren DPS – **OBS! Påmelding via Læringsportalen.**

Dato	Ansvar	Tema	Gjennomført	Oppmøte LIS	Oppmøte overleger
11.01.23 (1)		Basal nevrofysiologi. Faktorer som påvirker effekt av psykofarmaka. Placeboeffekt. Farmakokinetikk, måling av serumspeil, farmakogenetikk.			
18.01.23 (2)		Antipsykotika: klassifisering, reseptorprofil, virkningsmekanisme, effekt, bivirkninger. Somatisk oppfølging av pas. som bruker antipsykotika i over lengre tid.			
25.01.23 (3)		Praktisk bruk av antipsykotika i behandling av psykoselidelser. Depot preparater. Bruk av antipsykotika på en annen indikasjon enn psykoselidelser (kort om fordeler og ulemper).			
01.02.23 (4)	Tormod Stangeland	<b>Halvdagsseminar</b> om Selvmordsforebygging Kl. 08:30 – 11:30 Amfiet ved JDPS.  <b>OBS! Påmelding via Læringsportalen.</b>			
08.02.23 (5)		Antidepressiva: klassifisering, virkningsmekanisme, indikasjoner, effekt, bivirkninger.			
15.02.23 (6)		Praktisk bruk av antidepressiva i behandling av depresjon (oppstart, opptrapping, seponering), somatisk oppfølging av pasienter som bruker			

		antidepressiva i over lengre tid.			
22.02.23 (7)		Medikamentell behandling av behandlingsresistent depresjon, inkludert bruk av kombinasjoner og evt. litt om nyere behandlingsmetoder.			
01.03.23 <b>VINTERFERIE</b>	%	%			
08.03.23 (8)	Lilian Stokkeland  Jon Morgan Stokkeland	<b>Heldagsseminar</b> om psykodynamisk terapi Kl. 08:00 – 15:00 Amfiet ved JDPS.  <b>OBS! Påmelding via Læringsportalen.</b>			
15.03.23 (9)		Medikamentell behandling av bipolar lidelse. Bruk av stemningstabiliserende legemidler: klassifisering, praktisk bruk, indikasjon, effekt, bivirkninger.			
22.03.23 (10)		Litium: indikasjoner, oppstart, opptrapping, seponering, dosering, bivirkninger, forundersøkelser og oppfølging av pasienter som bruker litium, litiumforgiftning.			
29.03.23 (11)		Anxiolytika: indikasjon, effekt og bivirkninger, problemer knyttet til bruk av benzodiazepiner (toleranse, avhengighet, abstinens, misbruk mm). Medikamentell behandling av søvnforstyrrelser.			
05.04.23 <b>PÅSKEFERIE</b>	%	%			

12.04.23 (12)		Forskning			
19.04.23 (13)		Medisiner som brukes i behandling av ADHD: klassifisering, indikasjon, praktisk bruk, somatisk oppfølging, bivirkningene.			
26.04.23 (14)	K2	<b>Halvdagsseminar</b> om rett redusert bruk av tvang Kl. 09:30 – 12:30 Amfiet ved JDPS.  <b>OBS! Påmelding via Læringsportalen.</b>			
03.05.23 (15)		Forskning			
10.05.23 (16) <b>POLIKLINIKK-DAGEN</b>	%	%			
17.05.23 <b>17. MAI</b>	%	%			
24.05.23 (17)		Medikamentell behandling av angst og tvangslidelser (inkludert GAD, panikklidelse, sosial fobi og PTSD).			
31.07.23 (18)		Bruk av psykofarmaka hos gravide og ammede.			
07.06.23 (19)		Bruk av psykofarmaka hos eldre.			

14.06.23 <b>EVALUERING</b>	Linda Natalia Brit Inger				
-------------------------------	--------------------------------	--	--	--	--