



“My therapy is quite simple: I wag my tail and lick your face until you feel good about yourself again.”



Hvorfor benytte dyr?

- Senker blodtrykk og puls
- Utløser oxytocin
- Beroligende
- Angstdempende
- Lindre depresjon og ensomhet



Hvorfor benytte dyr?

- Stimulerer til berøring
- Stimulerer til samtale
- Øke selvtillit
- Øke selvfølelse
- Gi meningsfull hverdag/
bety noe for noen



Motivasjon til å VILLE

- Øke initiativ
- Øke samarbeidsvilje med andre
- Motivasjon for sosialt samvær
- Stå opp, kle seg, møte i tide
- Øke viljen til å være involvert i gruppeaktiviteter



- Motivasjon til trening/
ADL ferdigheter
- Økt motivasjon til å bevege
seg
- Øke kondisjon og redusere
overvekt
- Prososial atferd
- Eksternt fokus- fokus vekk
fra egne tanker og sykdom



Kvalitetssikring

- Godkjente hunder
 - Rutiner for HMS
 - Hygiene & allergi
 - Zoonoser, parasitter
 - Tilrettelegges og evalueres
-
- Besøkshund
 - Terapiahund
 - «Barnehund» (lesehund & fadderhund)



NORSKE
TERAPIHUNDSKOLEN



Takk for meg!



www.firbentterapi.no

