

# Kan selvmord forebygges?

## M44

Målfrid Frahm Jensen

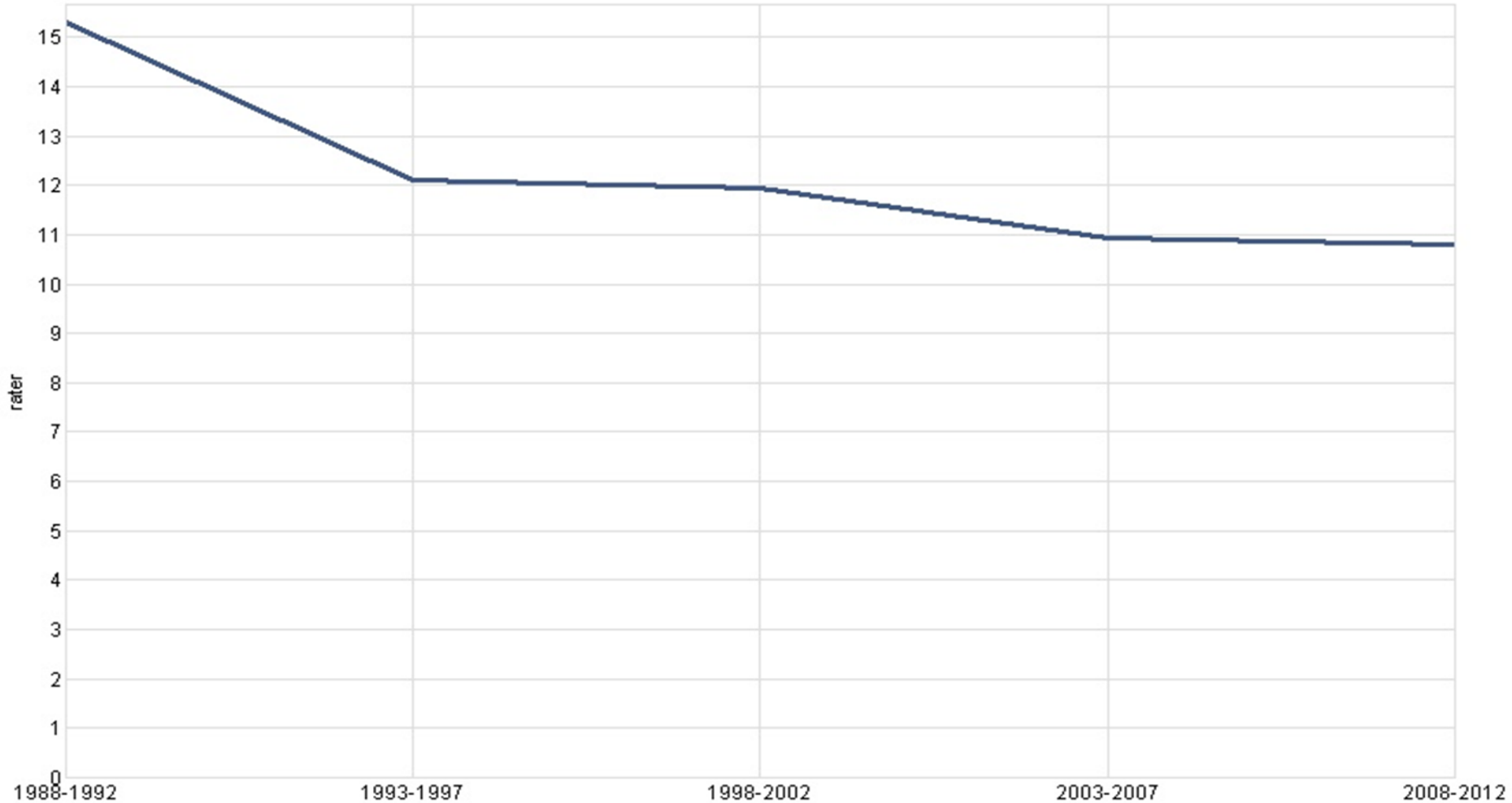
Gudrun Austad

SUS/ [www.rvtsvest.no](http://www.rvtsvest.no)

# Antall selvmord/100 000

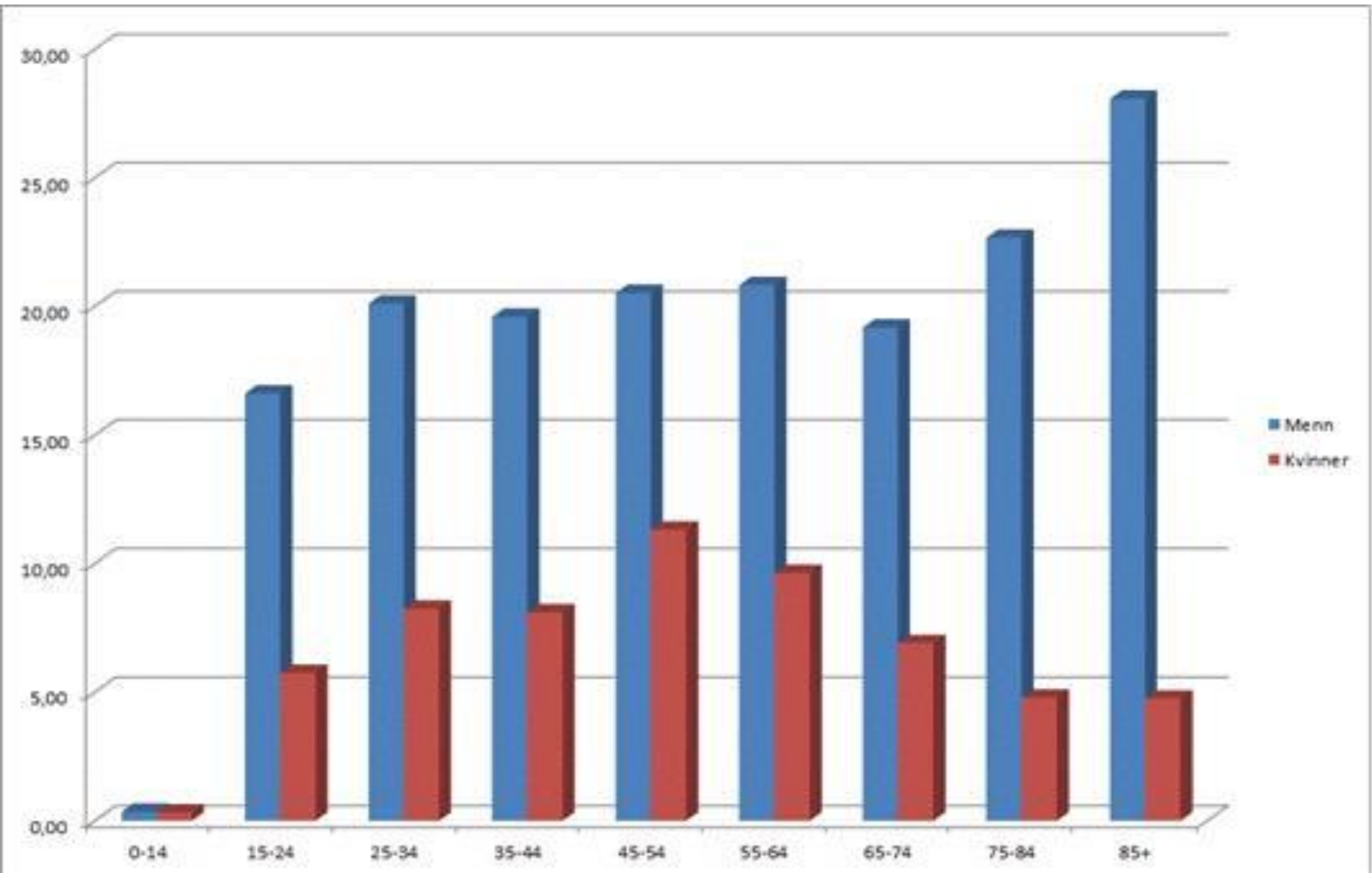
Dødsfall. Alders- og kjønnsstandardiserte rater (per 100 000 innbyggere),  
etter tid.

Dødsfall. Alders- og kjønnsstandardiserte rater (per 100 000 innbyggere), I alt, Begge kjønn, Selvmord (X60-X84, Y870).



# Antall selvmord per 100 000, kjønn i ulike aldersgrupper

## Gjennomsnitt for perioden 2007-2011



# Noen påstander

- Folk som snakker om selvmord, tar ikke livet sitt
- De som forsøker å ta sitt liv søker oppmerksomhet
- Det farlig å spørre direkte om selvmord



# Hvem er mest utsatt?

- Psykisk lidelse. (Depresjon, psykose, rusavhengighet, personlighetsforstyrrelse)
  - Tidligere selvmordsforsøk
  - Brudd i relasjon
  - Selvmord i familien
  - Tap av selvaktelse/ærekrenkelse
  - Manglende nettverk
- Nasjonale retningslinjer, 2008

# Kan selvmord forebygges?

- Bedre psykiatrisk behandling
- Strengere våpenkontroll
- Lavere giftnivå i husholdningsgass
- Lavere giftnivå i eksos
- Lavere giftnivå i legemidler
- Mindre sensasjonspregete medieoppslag
  - WHO, 1993
  - <http://www.fhi.no/tema/selv mord>

## Viktige nettsteder

- [www.selvmord.no](http://www.selvmord.no)
- [www.rvtsvest.no](http://www.rvtsvest.no)
- [www.leve.no](http://www.leve.no)
- [www.psykopp.no](http://www.psykopp.no)
- <http://www.fhi.no/tema/selvmord>