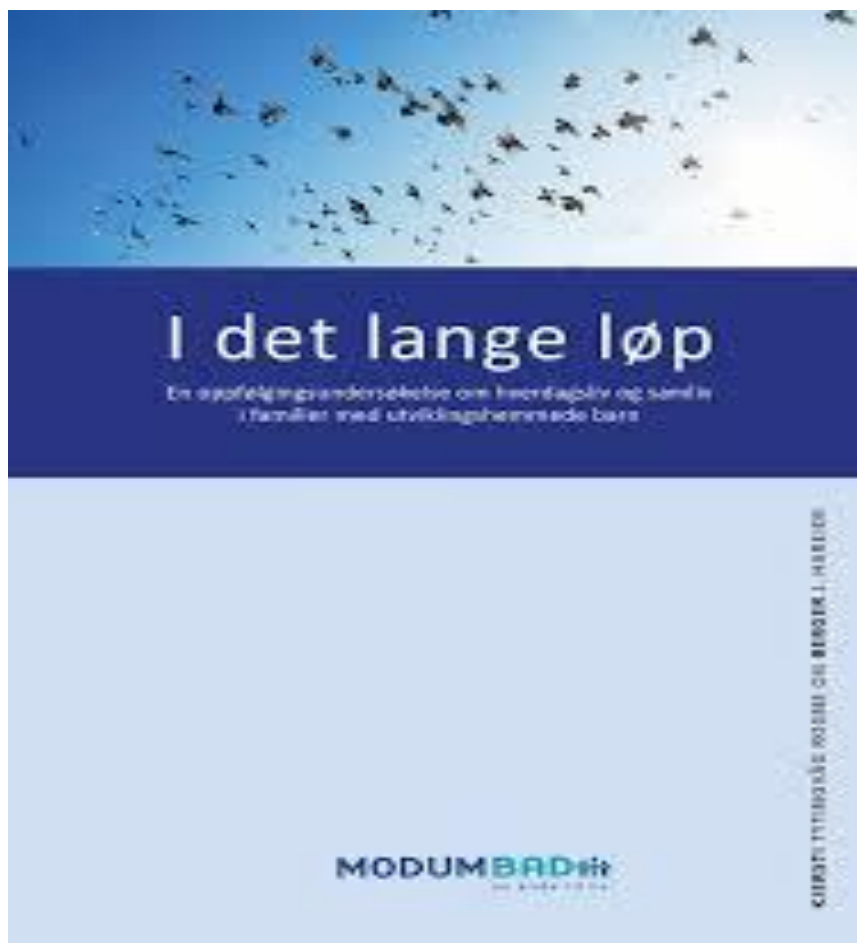


HVORDAN KAN FAMILIEN BLI PÅVIRKA NÅR ET BARN HAR SPESIELLE BEHOV?

Irene Seglem, Familierapeut Familievernkontoret Sør-Rogaland
M-44, 14 april 2016.

Å få et funksjonshemmet barn, et barn med spesielle behov representerer en stor utfordring for en familie.

Erfaringer tilsier at det er av stor betydning for foreldrene å kunne samarbeide. En forutsetning for et godt samarbeid er å kunne snakke sammen og dele.



I det lange løp.

- ▶ En oppfølgingsundersøkelse om hverdagsliv og samliv i familier med utviklingshemmede barn.

Kjersti Tytingvåg Rogne og Berger J. Hareide



Målet for undersøkelsen var å lage en kvalitativ studie av hvordan familielivet og parforholdet til foreldrene ble berørt av å ha et funksjonshemmet barn.

BOSTED

- ▶ Noen måtte forlate nybygget hus, gode jobber, etablert vennekrets pga, kommunen de bodde i ikke hadde godt nok tilbud,

ARBEID / ØKONOMI

- ▶ Vanskelig med to fulle jobber pga. mange sykehusinnleggelseser.

SOSIALT LIV

- ▶ Krevde mye å vedlikeholde et sosialt nettverk. Ble mer tydelig ettersom barnet vokste.

ERFARINGSSENSOMHET

- ▶ Mennesker så ikke ut til å forstå deres situasjon, de ble sortert bort.

STORFAMILIEN

- ▶ Parets egne foreldre, søsken med familier og deres barn ble også påvirket.

FUNKSJONSFRISKE SØSKEN

- ▶ Foreldrene var bekymret for at de funksjonsfriske søsknene ble forsømt. De opplevde av søsken måtte greie seg for mye alene.

SAMHANDLING MED HJELPEINSTANSER.

- ▶ Plutselig var hele deres hverdag avhengig av bevilgninger, vurderinger, tiltak og hjelp fra ulike hjelpeinstanser.

LIVSFASEFORSKYVNING

- ▶ Når ens barn ikke følger den vanlige utviklingen mot egen mestring og selvstendighet, vil relasjonen mellom foreldre og barn på et vis forbli en relasjon mellom foreldre og et lite barn.

- ▶ *” Mens andre går ut og feirer sin datters myndighetsdag, får vi et brev om at vårt barn er overført fra barnehabilitering til voksenalderhabilitering.*

SORG, GLEDE OG MENING

- ▶ Foreldre fortalte om ulike former for sorgreaksjoner da de fikk det funksjonshemmede barnet. Men for noen få ble sorg et galt ord.

PARFORHOLDET

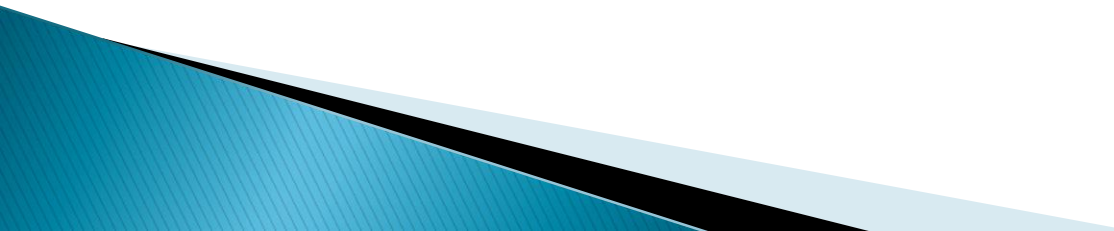
- ▶ For foreldrene var livet deres så hektisk og krevende at de i det daglige ikke havde anledning til å reflektere særlig over hvordan de havde det.

RÅD TIL ANDRE

- ▶ MÅ IKKE TA HELE LIVET.

Det funksjonshemmede barnet må ikke bli det altoverskyggende. For slik kan det komme til å bli.

HOLD FAST PÅ JOBBEN.

- ▶ Å ha fotfeste i den livsarenaen en mestrer, er
 - ▶ en viktig overlevelsestrategi
 - ▶ Det gjelder å være i gang.
- 

HVOR MYE KAMP?

- ▶ Det er ingenting som kommer av seg selv. En må stå på overfor de offentlige hjelpeinstansene. Dette var en hardt tilkjempet erfaring.

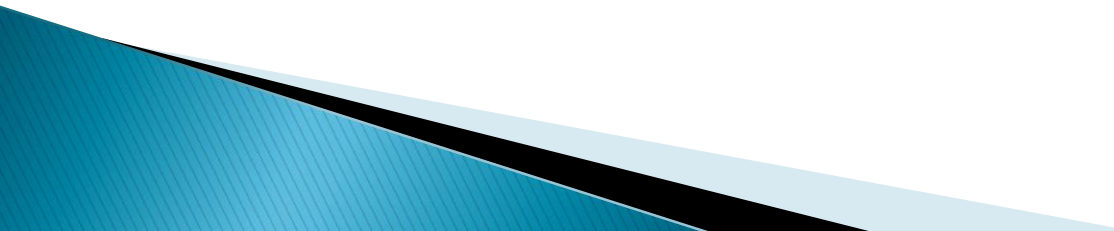
TA VARE PÅ DE FUNKSJONSFRISKE SØSKEN.

- ▶ Foreldre hadde hele tiden vært opptatt av at det funksjonshemmede barnet ikke skulle ta for stor plass.

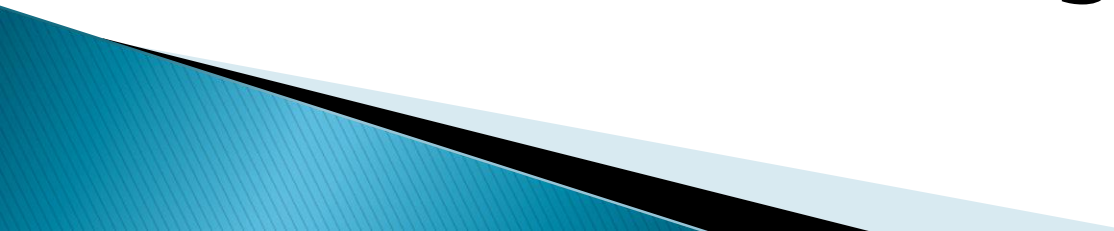
SKAFF RIKELIG AVLASTNING

Skal en greie dette, må en ta med avlastning så tidlig som mulig i barnets liv.

DRA LASSET SAMMEN

- ▶ Pass på å samarbeide.
 - ▶ Skal dette fungere, må en anerkjenne hverandres insats.
- 

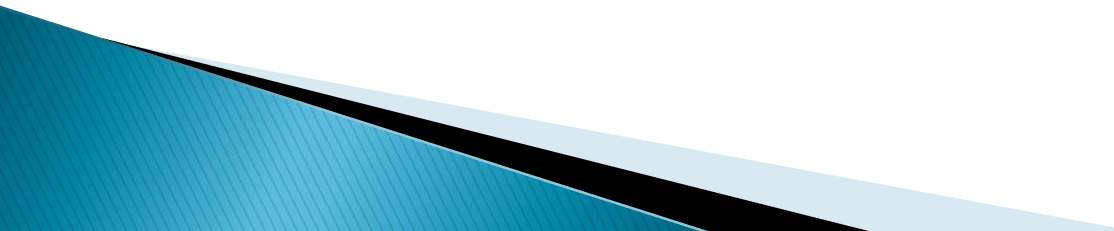
SØK KONTAKT MED ANDRE I SAMME SITUASJON.

- ▶ Det er viktig å treffe andre som vet omtrent hva en snakker om.
 - ▶ Meld dere inn i foreldreforening.
- 

TA VARE PÅ PARFORHOLDET

- ▶ Det er så krevende å leve med et utviklingshemmet barn, at en under slike omstendigheter må være ekstra opptatt av å lete etter muligheter til å ta vare på mann–kvinne kontakten. Det kommer ikke av seg selv.

Tips for å ta vare på parforholdet fra Hva med Oss kurs deltakere:

- ▶ SOS helg
 - ▶ Sove ut hver sin dag i helgene
 - ▶ Reise vekk, eller få ungene ut
 - ▶ "avspasering" partid hver fredag mellom 13–15
 - ▶ Planlegging: ukeplan, styremøter
 - ▶ Stevnemøte på stuegolve
 - ▶ Fredriks vennekrets
 - ▶ Idè krukke
 - ▶ Avlastning/avveksling
- 

Ord fra en far.....

- ▶ *Totalt sett så hadde vel påkjennningene vært mindre uten han. Men å si at livet hadde vært bedre, det er feil dimensjon, synes jeg.*

KURS

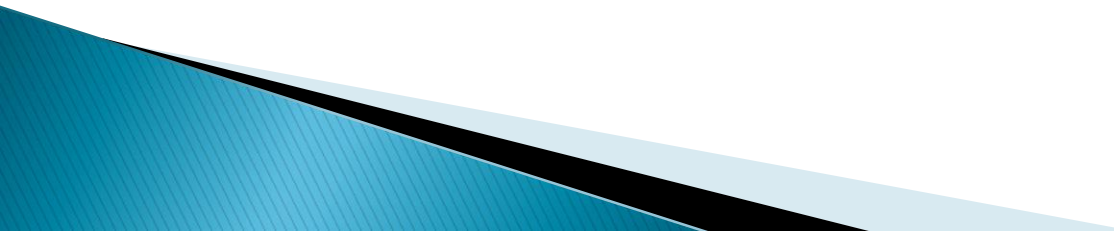
for foreldre som har barn
med nedsatt funksjonsevne

- samlivskurs for par
- kurs for aleneforeldre

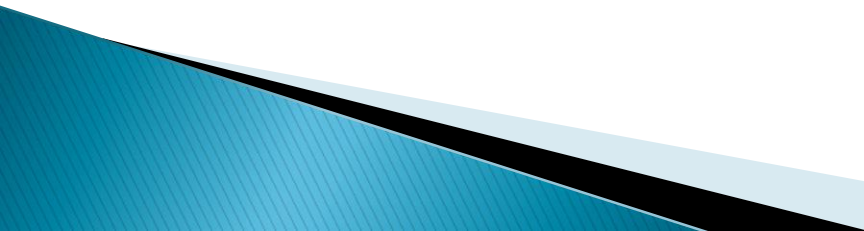
www.bufetat.no/hvamedoss

HVA KOSTER

TEMA

1. Vårt behov for kontakt, tilknytning og en trygg havn.
 2. Parforholdet
 3. Følelser og kommunikasjon
 4. Livet med et spesielt barn
 5. Å være nær hverandre
 6. Reparasjoner i samlivet
 7. Hvordan får vi tid og plass til alle i familien?
 8. Dele glede, mening og håp.
- 

NESTE HVA MED OSS KURS:

- ▶ 22–24 april – Stavanger
 - ▶ 04–06 november, Stavanger
 - ▶ 18–20 november, Bergen
- 

▶ **TAKK FOR MEG!**