

Velkommen til Kløver 2 (K2)



Måltider:

Personalet anretter maten på kjøkken. TV-en slås av under alle måltid.
Den enkelte rydder etter seg.

Kl 07.00	Morgenkaffe
Kl 08.15	Frokost
Kl 12.15	Middag
Kl 16.00	Kveldsmat
Kl 19.30	Senkvelds

Medisiner blir utdelt:

Kl 08.00
Kl 14.00
Kl 20.00
Kl 22.00

For medisiner utover dette, ta kontakt med personalet.

Det er ikke lov å oppbevare egne medisiner, vitaminer og helsekostpreparat på rommet, lever derfor disse til avdelingsansvarlig.

Navn:

Behandler:

Primærkontakt:

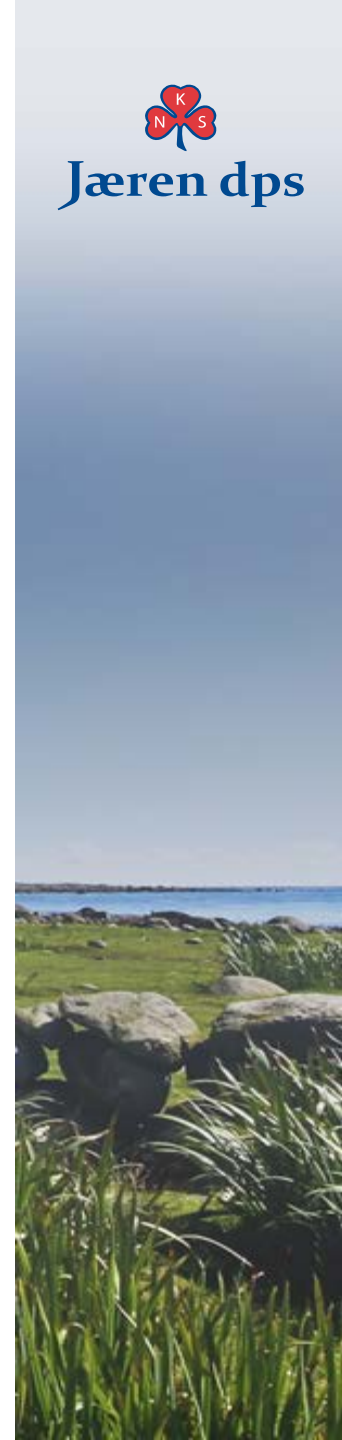
Hvem som jobber her:

Miljøpersonellet er sammensatt av psykiatriske sykepleiere, sykepleiere, vernepleiere, psykiatriske hjelpepleiere, hjelpepleiere, assistenter og studenter.

Behandlerteamet er sammensatt av psykiatere, psykologspesialist og leger i spesialisering.

Miljøterapi:

- Hver pasient får tilrettelagt et individuelt behandlingsopplegg basert på aktuell problemstilling.
- Teamet rundt den enkelte pasient består av to pasientkontakter og hovedbehandler.
- Vi har fokus på barn som pårørende, og vil tilby barnesamtale.
- Hver dag vil du ha en navngitt kontaktperson som du kan henvende deg til.
- Behandlingsmøter; mandag, onsdag og fredag. Du kan formidle ønsker/behov til din kontakt.



Husregler

For din egen, medpasienters og personalets sikkerhet gjennomgås bagasjen rutinemessig ved innleggelse (psykisk helsevernloven §4-6. andre ledd). Kontroll av bagasje og kroppsvisitering kan også bli gjennomført ved konkret mistanke om innføring av rusmidler eller farlige gjenstander etter permisjon eller lignende.

Det er ikke anledning å oppholde seg på medpasienters rom/eller ta kontakt med andre på deres rom.

Vis hensyn til medpasienter når du oppholder deg i fellesrom.

Telefonsamtaler føres på rom, ikke i korridoren eller i fellesrom. Dette av hensyn til både ditt og medpasienters privatliv.

Dersom du har med deg verdisaker hit til posten, kan dette oppbevares innelåst. Vi kan ikke ta ansvar for eiendeler/verdisaker.

Kjøp, salg og lån pasienter imellom er ikke tillatt.

Den enkelte holder orden på eget rom. Fast vaskedag hver onsdag. Personalet kan hjelpe til ved behov.

Den enkelte vasker sitt eget tøy i felles vaskemaskin. Spør personalet dersom du trenger hjelp. NB: Skriv navnet ditt på en gul lapp og sett den på maskinen.

Fjernsyn: Bli enig med de andre som oppholder seg i stua om hvilken kanal dere vil se på. TV er avslått under måltider. Vi minner om ro i posten klokken elleve på hverdager.

Fotografering: Det er **ikke tillatt** å ta bilde, video eller lydopptak i posten, verken av medpasienter eller personalet. Gjelder også med mobiltelefon. Dette på grunn av taushetsplikt og av hensyn til den enkeltes integritet.

Røyking: Det er ikke tillatt å røyke i posten. Røyking foregår utendørs. Dette gjelder også e-sigaretter.

Enhver form for bruk, omsetning og oppbevaring av rusmidler er forbudt i og utenfor avdelingen.

Lov om psykisk helsevern

Behandlingen skjer etter lov om psykisk helsevern
Under oppholdet vil du få både muntlig og skriftlig informasjon om dine rettigheter og plikter som pasient.

Taushetsplikt

Alle som arbeider her har taushetsplikt.

Moralsk taushetsplikt mellom pasienter. Snakk med din kontakt din om hva det innebærer.

Visitt

Du må gjerne ta imot besøk. Avtal dette med personalet. Av hensyn til taushetsplikten kan du ta imot besøket på rommet ditt, samtalerommet og i sittegruppen v/hovedinngangen. Barn som kommer på besøk kan få tilbud om å bli vist rundt i posten.

Kantinen

Kantinen er åpen fra kl 09.00 til 13.45.

Fysisk aktivitet

Det er godt dokumentert at fysisk aktivitet har god effekt på forskjellige former for psykiske lidelser. Vi oppmuntrer derfor til at flest mulig benytter de gode turmulighetene i nærmiljøet.

Grupper

Vi har tilbud om grupper hver dag kl 12.30 – 14.20.