

# Velkommen til Kløver 1 (K1)



## Måltider:

Personalet anretter maten på kjøkken. Den enkelte rydder etter seg. Hvis du blir forhindret i å delta til måltidet og ønsker maten senere må du avtale på forhånd med kontaktpersonen.

KI 06.00	Morgenkaffe
KI 08.15 – 08.45	Frokost
KI 12.15	Middag
KI 14.30 – 15.30	Ettermiddagskaffe
KI 16.30	Brødmåltid
KI 19.30	Kveldsmat (kornblanding, knekkebrød og yoghurt)

## Medisiner blir utdelt:

KI 08.00  
KI 15.00  
KI 20.00  
KI 22.00

For medisiner utover dette, ta kontakt med personalet.

Det er ikke, uten særskilt avtale, anledning til å oppbevare egne medisiner, vitaminer og helsekostpreparat på rommet. Levér disse til din kontakt.

Navn:

Behandler:

Primærkontakt:

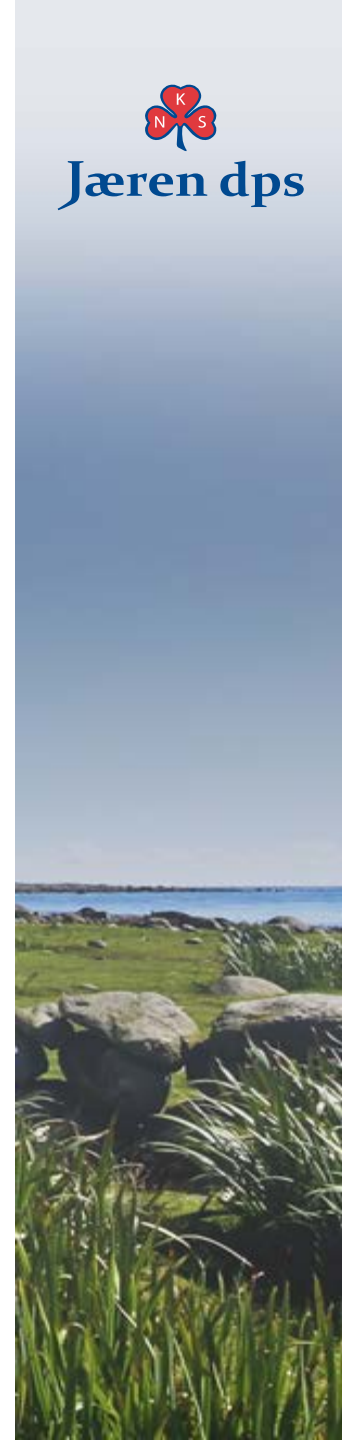
## Hvem som jobber her:

**Miljøpersonellet** er sammensatt av psykiatriske sykepleiere, sykepleiere, vernepleiere, psykiatriske hjelpepleiere, hjelpepleiere, assistenter og studenter.

**Behandlerteamet** er sammensatt av psykiatere, psykologspesialist og leger i spesialisering.

## Miljøterapi:

- Hver pasient får tilrettelagt et individuelt behandlingsopplegg basert på aktuell problemstilling.
- Teamet rundt den enkelte pasient består av primærkontakt og hovedbehandler.
- Vi har fokus på barn som pårørende, og vil tilby barnesamtale.
- Hver dag vil du ha en navngitt kontaktperson som du kan henvende deg til.
- Behandlingsmøter; hver ukedag. Du kan formidle ønsker/behov til din kontakt.



## Husregler

For din egen, medpasienters og personalets sikkerhet gjennomgås bagasjen rutinemessig ved innleggelse (psykisk helsevernloven §4-6. andre ledd).

Det er ikke anledning å oppholde seg på medpasienters rom/eller ta kontakt med andre på deres rom.

Vis hensyn til medpasienter når du oppholder deg i fellesrom. Vi fraråder å diskutere egen sykdom, vanskeligheter og ømtålige emner.

Telefonsamtaler føres på rom, ikke i korridoren eller i fellesrom. Dette av hensyn til både ditt og medpasienters privatliv.

Dersom du har med deg verdisaker hit til posten, kan dette oppbevares innelåst. Vi kan ikke ta ansvar for eiendeler/verdisaker.

Kjøp, salg og lån pasienter imellom er ikke tillatt.

Den enkelte holder orden på eget rom. Personalet kan hjelpe til ved behov.

Den enkelte vasker sitt eget tøy i felles vaskemaskin. Spør personalet dersom du trenger hjelp. NB: Skriv navnet ditt på en gul lapp og sett den på maskinen.

Fjernsyn: Bli enig med de andre som oppholder seg i stua om hvilken kanal dere vil se på. TV er avslått under måltider. Personalet vurderer hvorvidt TV-en skal være på eller av. Vi minner om ro i posten klokken 23 på hverdager.

Postens telefon skal kun benyttes til samtaler med advokat.

Fotografering: Det er **ikke tillatt** å ta bilde, video eller lydopptak i posten, verken av medpasienter eller personalet. Gjelder også med mobiltelefon. Dette på grunn av taushetsplikt og av hensyn til den enkeltes integritet.

Røyking: Det er ikke tillatt å røyke i posten. Røyking foregår utendørs. Dette gjelder også e-sigaretter.

Enhver form for bruk, omsetning og oppbevaring av rusmidler er forbudt i og utenfor avdelingen.

## Lov om psykisk helsevern

Behandlingen skjer etter lov om psykisk helsevern  
Under oppholdet vil du få både muntlig og skriftlig informasjon om dine rettigheter og plikter som pasient.

## Taushetsplikt

Alle som arbeider her har taushetsplikt.

Moralsk taushetsplikt mellom pasienter. Snakk med din kontakt din om hva det innebærer.

## Visittid

Du må gjerne ta imot besøk. Avtal dette med personalet. Av hensyn til taushetsplikten kan du ta imot besøket på rommet ditt eller samtalerommet. Vi ber om at besøk avsluttes senest kl 21.00.

## Kantinen

Kantinen er åpen fra kl 09.00 til 13.45.

## Fysisk aktivitet

Det er godt dokumentert at fysisk aktivitet har god effekt på forskjellige former for psykiske lidelser. Vi oppmuntrer derfor til at flest mulig benytter de gode turmulighetene i nærmiljøet.