

Vil du vite mer om nettverksmøter?

Ta kontakt med din primærkontakt eller behandler

Nettverksforum "Åpen dialog"

- en møteplass for alle interesserte

WEB: http://jdps.no/open_dialog

Facebookgruppe Åpen Dialog Jæren



Nettverksforum 2018

Jæren DPS' visjon og verdier:

Menneskeverd og kunnskap i sentrum

Vi vil vera: *Respektfulle*
Opne
Modige

N.K.S. Jæren distriktpsikiatriske senter AS

Austbøvegen 16, 4340 Bryne, tlf. 51 77 69 00, post@jdps.no

www.jdps.no



Jæren dps

NETTVERKSMØTE "Åpen dialog"

- en behandlingsform som
inkluderer dine nærpersoner



Foto: Modil Byberg

N.K.S. Jæren distriktpsikiatriske senter AS

Hva er et nettverksmøte?

Et nettverksmøte er en uformell samling av de menneskene som på en eller annen måte har betydning for deg. Målet er å mobilisere ressurser hos deltakerne for å skape den støtten du trenger.

Deltakerne får muligheten til å gi uttrykk for sine tanker og meninger om situasjonen, og man prøver å komme fram til felles forståelse.

Erfaring har vist at et sosialt nettverk kan yte mye hjelp og støtte i vanskelige situasjoner. Alle som er tilstede har verdifulle erfaringer og kjenner deg på forskjellige måter. De kan også ha ideer og forslag til hvordan dere sammen kan finne løsninger så du kan nå dine mål.

Hvorfor velge nettverksmøte?

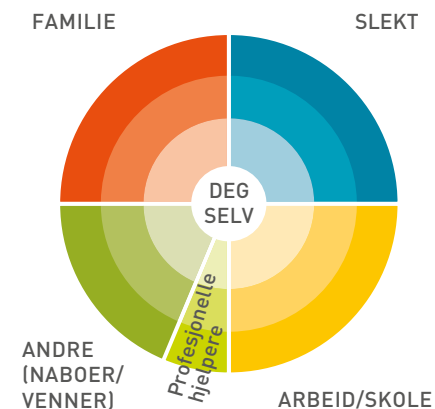
- Kan sikre at hjelpen blir utformet slik du tenker er best for deg
- Kan løse praktiske og følelsesmessige problemer
- Kan gi dine nærmeste større forståelse
- Kan forebygge utvikling av problemer
- Kan forebygge fastlåsing av situasjonen
- Kan hjelpe deg til bedre mestring av en vanskelig livssituasjon



Hvordan arbeider man i et nettverksmøte?

Forberedelsen til møtet starter med kartlegging av ditt sosiale nettverk, oftest med å tegne et nettverkskart.

Du velger selv tema som skal være i fokus – og hvem som skal inviteres. Dette gjør du i samarbeid med nettverksmøtelederne. Du kan invitere familiemedlemmer, venner, naboer, bekjente og arbeidskollegaer. Du kan også invitere aktuelle fagpersoner du har kontakt med.



Møtet kan holdes ved Jæren DPS, i din kommune eller hjemme hos deg.

To nettverksmøteledere har ansvar for møteprosessen og dialogen/samtalen. De er med på å holde fokus på det som du har valgt å snakke om, uten å ha den tradisjonelle "ekspertrollen".

