



Psykisk helse

Tilbud om
familiesamtale
til brukere
som har barn

Med mennesket i sentrum



Vi vet at mange foreldre som har en psykisk lidelse eller et rusproblem, bekymrer seg for barna sine. En kan være urolig for hvordan dette berører barna og hva de forstår. Mange foreldre synes det er vanskelig å gi gode forklaringer om livssituasjonen.

Barn opplever, ser og hører mer enn vi voksne mange ganger tror. De fornemmer fort når det skjer noe med mor eller far – at foreldrene blir annerledes. De oppfatter at dette er vanskelige tema å snakke om i familien, derfor lar de være å stille spørsmål. Erfaringer viser at barna i ensomhet går med tanker og bekymringer for foreldrene sine.



Jæren DPS og fagpersonell i den kommunen du bor, tilbyr familiesamtale om disse vanskelige temaene.

I samtalen vil det være særlig oppmerksomhet på barna, deres forståelse av situasjonen og hvordan de mestrer hverdagen. Vi vil gjerne bidra til at barnet får den nødvendige kunnskap om problemene og behandlingen. Samtalen tilpasses det enkelte barns forståelsesnivå.

Samtidig vil det være mulighet for – sammen med familien – å avklare om barna har behov for ekstra hjelp og støtte. Vi vil eventuelt være behjelpelige med å knytte kontakt med barnehage, skole og og annet hjelpeapparat på familiens hjemsted.

Din kontakt i senteret eller i din kommune,
kan orientere nærmere om muligheten for en
familiesamtale.

Kontaktperson: _____

Arbeidssted: _____

Telefon: _____

Møtetidspunkt: _____



Jæren distriktpsikiatriske senter

Postadresse: Postboks 163, 4349 BRYNE

Besøksadresse: Austbøveien 16, Bryne

Tlf.: 51 77 69 00

www.jdps.no

I samarbeid med Jærkommunene:
Klepp, Time, Hå og Gjesdal