

Praktiske detaljer

Tid/sted: 18. september kl. 08:30 - 15:00, Jæren DPS, amfiet

Adresse: Austbøvegen 16, 4340 Bryne

Det er begrenset parkeringsplass ved senteret og besøkende bes om å benytte offentlig transport til Bryne. Det tar ca 10 minutt å gå fra buss/togstasjon til Jæren DPS.

***Læringsportalen**

En elektronisk tjeneste for påmelding til e-læringskurs og klasseromskurs.

Eksterne brukere må registrere seg med egen brukerID hos Helse Vest på følgende link <https://www.læringsportalen.no/Login> (eller bruk QR-koden) for å få adgang til våre kurs og seminarer. Alle våre kurs i Læringsportalen starter med JDPS i tittelen, og finnes i Kurskatalogen via Læringsportalen.



Jæren dps

N.K.S. Jæren distriktpsykiatriske senter AS

Austbøvegen 16, 4340 Bryne

Tlf: 51 77 69 00 • post@jdps.no



Jæren dps



Personlighet og personlighetsforstyrrelser

*En moderne teori for selvforståelse og
terapeutisk praksis.*

Fagdag ved professor Sigmund Karterud
onsdag 18. september 2019

Program

ONSDAG 18. september kl. 08:30 - 15:00

STED: Jæren DPS, amfiet

08.30-09.30: Hva er personlighet? Behovet for en moderne personlighetsteori. Styrker og svakheter ved eksisterende teorier (fem-faktor-modellen, psykoanalytisk teori, sosial-kognitiv teori). Krav til en moderne personlighetsteori. TAM-teorien.

09.45-10.45: TAM-teorien forts. Første grunnleggende bestanddel: temperament/primære emosjoner. Andre grunnleggende bestanddel: Tilknytning. Tredje grunnleggende bestanddel: Mentalisering og selvbevissthet

11.00 – 12.00: TAM-teorien forts. Personlighetsproblemer – alvorlighetsgrad og personlighetsprofil. Epistemisk tillit.

12.00-12.45: Lunsj

12.45- 13.45 Personlighetsforstyrrelser i lys av temperament, tilknytning og mentalisering.

14.00-15.00 Terapeutiske implikasjoner. Psykoedukasjon eller Gruppekurs om personlighet og personlighetsproblemer. Kasusformuleringer for individualterapi og gruppeterapi
i. Arbeid med emosjonsbevissthet, tilknytning og mentalisering.

Påmeldingsfrist:
11. september 2019

Påmelding via Læringsportalen*
(se info på baksiden av brosjyren).

*Fagdagen er søkt meritterende hos
Legeforeningen og Psykologforeningen*

Foredragsholder



Sigmund Karterud er tidligere avdelingsoverlege ved Avdeling for personlighetspsykiatri ved Oslo universitetssykehus og professor i psykiatri ved Universitetet i Oslo. Han har ledet UiOs forskningsgruppe for personlighetspsykiatri og har et omfattende vitenskapelig forfatterskap med relevans for personlighet. Karterud har skrevet lærebøker om psykoanalytisk selvpsykologi, gruppepsykoterapi, personlighetsforstyrrelser og mentaliseringsbasert terapi (MBT). Han er faglig og administrativ leder for Institutt for mentalisering.

Formålet med kurset er en innføring i en moderne og overordnet personlighetsteori som kan reorganisere den kunnskapen vi allerede har og formulere dette i et forståelig og anvendelig språk. Personlighet angår alle. Det handler om å forstå seg selv og andre og om sosialt samspill. Moderne samfunn krever en moderne og kunnskapsbasert personlighetsteori som kan korrigere tidligere overleverte feilaktige forestillinger.

Kurset vil gi en innføring i personlighetens tre hovedkomponenter og hvordan de bygger på hverandre. Disse komponentene er temperament, tilknytning og selvbevissthet (mentalisering). Kurset vil videre belyse personlighetsforstyrrelser og terapeutiske implikasjoner.