



Læring og mestring

- et læringstilbud for pasienter, pårørende og fagpersonell

Lærings- og mestringskurs

Et kurs for deg som strever med langvarige eller tilbakevendende psykiske plager, smerter eller er pårørende.

For mer informasjon og påmelding

Veronika Birkeland
veronika.birkeland@jdps.no
Tlf: 51 77 68 27

Agathe Svella
agathe.svella@jdps.no
Tlf: 51 77 69 08

Åpne forelesninger

Forelesninger om psykisk helse. Gratis tilbud til alle.

Sted: Torsdager fra kl. 19-20 på kjøpesenteret M44, i personalkantina ved senterkontoret.

Jæren DPS (sentralbord)
Tlf: 51 77 69 00

Selvhjelpsgrupper

Selvhjelp er for alle som har et problem de ønsker å gjøre noe med. Våre ansatte kan medvirke til igangsetting av selvhjelpsgrupper for pasienter og pårørende.

Læring og mestring «på hjul»

Temaoppdrag på bestilling rettet mot fagpersoner, pasienter og pårørende. Formidlerne er ansatte i Forsknings- og undervisningsenheten, og samarbeidspartnere.

NB: Begrenset kapasitet høsten 2019.



Jæren dps

N.K.S. Jæren distriktpsykiatriske senter AS